

Musikum - Kursangebote Schuljahr 2018/19

Geförderte Kursangebote im Musikum



Gesund im Musikum - aktive Gesundheitsförderung.

Gemeinsam mit dem Betriebsrat bieten wir Ihnen die Möglichkeit, für Ihre Gesundheit vorzusorgen - in Gesundheitskursen im Haus oder extern.

Bei Kursen in Musikum-Räumlichkeiten wird der Kursleiter die Förderung bei der Kursgebühr bereits berücksichtigen.

Beim Besuch eines Kurses vor Ort ist die Förderung mit einer Teilnahmebestätigung zu beantragen.



Förderung:

Gefördert wird **ein besuchter Kurs- oder ein Behandlungsangebot** (ab 5 Einheiten) **pro Schuljahr**.

Zuschuss Landesdirektion € 40,--
Zuschuss Betriebsrat € 20,--

Zur Zeit ruhende Kurse/Angebote:

Salzburg - Landeszentrale



Pilates für MusikerInnen

mit Mag. Waltraud Leobacher

Anmeldung info@gsundhaus.net

Nähere Informationen: <http://www.gsundhaus.net>

Salzburg und Seekirchen



Qi Gong

mit Kerstin Füßl, BSc

Anmeldung mail@kerstinfuessl.eu oder Mobil 0680 / 1128227

Nähere Informationen: <http://www.kerstinfuessl.eu>



Tuina/TCM Massage

mit Mag. Oliver Fernbacher

Direkte Terminvereinbarung mit Oliver Fernbacher

5020 Salzburg, Faberstraße 20

Kosten € 150,-- ohne Förderung

(5er Block) - 30 Min. Einzel-Behandlung

Anmeldung oliver.fernbacher@me.com

Nähere Informationen: <http://www.fuehlbaranders.at>

Diese Kurse sind aufgrund zu geringer Anmeldungen ruhend.

Bei Bedarf können die Kurse gerne wieder aktiviert werden.

Kursangebote Musikum - Landeszentrale



Yoga

mit Mimi Reiter

Montags ab 1. Oktober bis 17. Dezember 2018

08:30 bis 10:00 Uhr, 4. Stock, Kleiner Saal

Es gibt noch freie Plätze!

Sie dürfen gerne kostenlos schnuppern!!

Kosten € 12,00 - pro Termin (1 x gratis) - ohne Förderung

Anmeldung yoga-mr@sol.at

Mobil +43 (0) 650 4133844



Musikerspezifische Gymnastik

mit Mario Schoisengeier

Samstags 14-tägig ab 29. September 2018

Einsteiger 09:00 bis 10:00 Uhr, Kleiner oder Steinway Saal

Fortgeschritten: 10:00 bis 11:00 Uhr,

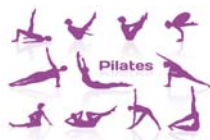
Kosten € 97,- für 8 Termine)
ohne Förderung

Einstieg jederzeit möglich! Es gibt noch freie Plätze!

Sie dürfen gerne kostenlos schnuppern!!

Anmeldung consulting@piuphysis.at

Nähere Informationen: <http://www.piuphysis.at/musikergymnastik/>



NEUES KURSANGEBOT

Pilates

mit Natlia Castaneira

(Frau von unserem Gitarrenlehrer Victor Toral)

(Vorstellung zur Person im Anhang)

Bei Interesse melden Sie sich bitte bis 1. Oktober!

bei susanne.wohleitner@musikum.at

Voraussichtliche Tage Dienstag und/oder Donnerstag
11:15 Uhr bis 12:15 Uhr.

Kosten € 120,- für 12 Einheiten (Block) oder
€ 15,- pro Einheit
ohne Förderung

Der Kurs kommt ab 4 TeilnehmerInnen (Block) zustande.

Kursangebote Musikum - Außenstellen



Yoga

mit „Lois“ - Alois Soder

Montags **Niedersill** **18:30 - 20:10**

Dienstags **Uttendorf** **17:30 - 19:10 und 19:30 - 21:10**

Mittwoch **Neukirchen** **17:30 - 19:10 und 19:30 - 21:10**

Donnerstag **Mittersill** **19:30 - 21:10**

Kosten € 145,00 - 12 Einheiten ohne Förderung

Schnupperstunde einmalig gratis

Einstieg in laufende Kurse nach Absprache jederzeit möglich.

Anmeldung alois.soder@gmail.com

Nähere Informationen: www.yoga-mit-lois.at

Oberpinzgau



Musikerspezifische Gymnastik

mit Mario Schoisengeier

Montags **14-tägig**

09:45 bis 10:45 Uhr

Oktober: 1.10., 15.10.,

November: 5.11., 19.11.,

Dezember: 3.12., 17.12.,

Jänner: 7.1., 21.1.,

Februar: 4.2.

Nähere Details bitte bei Frau Mag. Margit Pramhaas, Tel.:

0650/9404493 oder margit.pramhaas@musikum.at erfragen.

Kosten Abrechnung (€ 97,-- für 8 Termine)

ohne Förderung

Anmeldung consulting@piuphysis.at

Nähere Informationen: <http://www.piuphysis.at/musikergymnastik/>

Seekirchen



Musikerspezifische Gymnastik

mit Mario Schoisengeier

Freitags **14-tägig**

Der Kurs kann ab sechs Teilnehmer stattfinden.

**Nutzen Sie die Gelegenheit,
viele Teilnehmer sind begeistert!**

Termine und nähere Details bitte bei Susanne Wohlleitner erfragen.

Kosten Abrechnung (€ 97,-- für 8 Termine)

ohne Förderung

Anmeldung susanne.wohlleitner@musikum.at

Nähere Informationen: <http://www.piuphysis.at/musikergymnastik/>

Hallein